

## **Einladung zum Vortrag**

# „Leben ist Veränderung – Trauer die heilsame Antwort darauf“

mit

**Patrizia Pichler**

DGKP, Trainerin für Palliative Care und Hospizarbeit, Lebens- und Trauerbegleiterin, Körpertraumatherapeutin, Ritualbegleiterin

**Mittwoch, 6. November 2024,  
19 – 20:30 Uhr, Sozialzentrum s\*elsbethen,  
Elsbethen 100, Hopfgarten im Brixental**

Wir wissen einfach zu wenig über den Prozess des Trauerns. Wir haben kaum Erfahrung mit Sterben, Tod und Abschied. Wir sind ein wenig aus der Übung gekommen im lebendigen Ausdruck von Gefühlen. Dabei kann jeden von uns ein Verlust treffen. Der Vortrag will dabei unterstützen, die erlebte Trauer und die Reaktionen, die wir zeigen, wenn wir uns von etwas Geliebtem und Wertvollem im Leben verabschieden müssen, einzuordnen, zu verstehen, willkommen zu heißen und zuzulassen. Erst gelebte Trauer ist heilsame Trauer, und daraus kann wieder die Kraft wachsen, sich dem Leben neu zuzuwenden.

**Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!**

**Keine Anmeldung erforderlich.**

**Der Vortrag findet in Kooperation mit dem  
Sozialzentrum s\*elsbethen und der Tiroler  
Hospiz-Gemeinschaft statt.**